

# Hellébore fétide



## CARTE D'IDENTITÉ

- **Nom scientifique :** *Helleborus foetidus*
- **Noms communs:** pied de griffon, rose de serpent ou herbe aux fous
- **Famille :** Renonculacées
- **Étymologie :**
  - *Helleborus* vient du terme grec elleboros qui fait allusion aux propriétés médicinales de la plante censée guérir la démence.
  - *foetidus* en raison de l'odeur fétide de ses feuilles.
- **Distribution géographique :** Europe, en Suisse elle est présente Principalement sur le pourtour lémanique et dans le Jura

## Description

C'est une plante herbacée avec un large feuillage persistant. Les feuilles inférieures, dites pédalées, ce qui signifie qu'elles sont très découpées et en éventail, sont vert foncé et très coriaces. À premier abord, les fleurs ne sont guère colorées, nous pourrions d'ailleurs les confondre avec des feuilles. Il faut savoir que ce que nous appelons communément une fleur est un ensemble composé de plusieurs parties : les sépales généralement de couleur verte entourant les pétales colorés ou parfois des tépales si la différence entre sépale et pétale ne peut se faire. Chez l'hellébore, chaque fleur est composée de 5 tépales verts bordés de rouge, entourant de petits entonnoirs contenant du nectar et de nombreuses étamines.

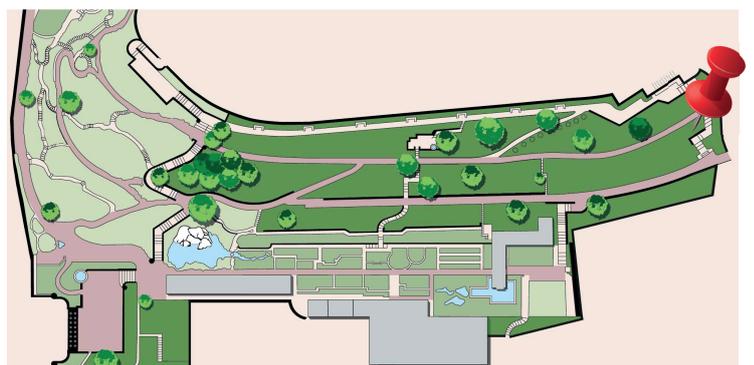
## Une floraison hivernale

Quatre espèces d'hellébores existent naturellement en Suisse : *Helleborus niger* (Rose de Noël), *Helleborus viridis* (hellébore vert), *Helleborus orientalis* (hellébore oriental) et l'hellébore fétide qui est l'espèce la plus commune que l'on retrouve principalement en forêt.

C'est une plante typique de la fin de l'hiver, saison durant laquelle elle commence de fleurir. Ses fleurs, regardant le sol, ne sont pas dérangées par la neige qui pourrait, dans le cas contraire se déposer dessus.

Toutes les espèces d'hellébores sont toxiques. À l'époque elles étaient largement utilisées comme plantes médicinales. Elles posséderaient d'incroyables vertus pouvant soigner la folie.

## Où trouver la plante du mois dans le Jardin ?



**Partagez vos photos avec nous !**

#jardinbotaniquelausanne

@museejardinsbotaniques

**MUSÉUM CANTONAL  
DES SCIENCES NATURELLES**  
Botanique | Géologie | Zoologie